2024年12月号

ISF NET Joy 通信

株式会社アイエスエフネットジョイ会報誌
代々木事業所（第24号）

ジョイワークセンターからのおたより

◆今月のイベント◆

≪土曜開所予定日≫
日　程：12月7日、14日、21日
お電話：9:00～18:00
ご見学：10:00～16:00最終受付

・12月7日（土）
～他事業所訪問
「パンまつり」🍞～
経堂の自立訓練「にこ」さんの「パンまつり」に参加します。どんなパンがあるか楽しみですね。

・12月14日（土）
～地区清掃＆ボドゲ大会～
毎月参加の地区清掃と大人気ボドゲコミュトレを行います。エコバックをお持ちください。

・12月21日（土）
～1年間お疲れ様でした😊会～
みなさんにとって2024年はどんな1年でしたか？1年間乗り切った自分を、仲間をたたえましょう。

😊お問合せお待ちしています!😊

One for all, All for one

ひとりはみんなのために
みんなはひとりのために

私たちは、共に成長することを目指す
障がい者福祉事業所です

■就労移行支援　■就労定着支援

ジョイワークセンター代々木事業所
TEL:03-3375-1585
住所：東京都渋谷区代々木3-31-12
代々木ハイツ205
＜アクセスは裏面をご覧ください＞

NEW

☆今月の宿題YOGA☆
～体が柔らかくなりたい～



左：インストラクターsayaka先生✨、右：硬い人の場合💦（支援員M）毎日コツコツ頑張りましょう

♣JOYトレ♠

ご利用者さま考案

♣今月のお題♠ **ジョイの大人気イベント「ランチ会」ですが、そのときに、皆さんが一緒に召し上がるものはなんでしょうか。**
下記QRコードよりご回答お待ちしております

A：白湯
B：生たまご
C：旬の野菜を使った味噌汁
D：カレー



←油揚げと豆苗、よいお味でした



→率先して後片付けをするスタッフすばらしい！！

回答＆アンケートフォーム→
こちらのフォームにて回答をして頂くと、正解しなくても抽選で素敵な？プレゼントをお渡ししております

📌イベントレポート

☆★西エリア管轄部 合同イベント★☆ 『クリーンアップデイ』 ～第3回ボランティア＆交流会～

11月16日に第3回目となる『クリーンアップデイ』が行われました。3回目となる今回も天候に恵まれ、心地よい太陽の陽ざしの下でイベントを楽しむことができました。

＊　＊　＊　＊　＊　＊　＊

ジョイ代々木事業所は、コンパクトな事業所で、所内の雰囲気やスタッフの印象はとてもアットホームです。たくさんの拠点があるとはイメージがつきにくいかもしれませんが、なんと各地にもジョイがあります。このイベントの際は西エリアの拠点をオンラインで繋ぎ、各地のジョイと交流を深めていきます。

映画『アルマゲドン』を彷彿とさせる参加者のみなさまの姿！今回もたくさんのゴミを拾うことができました



皆さんで、始まりの挨拶をして出発です。オンラインですが、大勢で挨拶ができると気持ちがいいですね。

＊　＊　＊　＊　＊　＊　＊

今回は、とてもたくさんのゴミが拾えました。ご利用者さまは「一人でやれといわれたらとてもできないけれど、みんなでやるとやる気がわいてくるし、たくさん拾いたい気持ちになる」とおっしゃっていました。私たち支援員も同じ気持ちです。ご利用者さまのおかげで貴重な経験ができていると実感しております。

🍞🥪🍞🥪🍞🥪

ゴミ拾いを終えると、お楽しみのランチタイム交流会です。各拠点ならではのご当地ランチを紹介します。代々木事業所はご近所の福祉施設がやっているパン屋さんのパンとボリュームたっぷりのお弁当をご用意しました。ボランティアをした後に、大勢でワイワイと食べるランチはとてもおいしかったですね。各拠点の皆さま、参加者の皆さま、ありがとうございました。



種類が豊富で選べない！

余暇活動

SOMPO美術館＆都庁展望台ツアー

11月の余暇活動では、SOMPO美術館と都庁展望台に足を運びました。近くにありながらもなかなか訪れる機会がなかったので、ご利用者さまも前日からウキウキと楽しみにしてくださっていました。

SOMPO美術館は障害者手帳を持参することで無料で見ることができます。ゴッホの「ひまわり」も見てきましたよ。芸術に触れることができとても良い時間が過ごせました。

都庁展望台では、曇り空でしたが東京を見渡すことができました。2025年開催のデフリンピックについての展示もありました。ろうの選手の活躍が楽しみですね。充実の余暇日でした。



中央が明治神宮
この中にジョイも！？



コロナ渦で延期もあり
大変な開催でしたね



回収した携帯電話のリサイクル
金属で作られたメダル



桜をモチーフに
したトーチ

たいへんよくできました

褒めていますか？
自分のこと



表彰式は、代々木事業所のスタッフだけでなく、様々な関係者もオンラインで参加して、みんなで頑張りを表彰します！！

11月のはじめに「表彰式」を行いました。一体、何を表彰したのでしょうか…。

現在、ジョイのご利用者さまは、それぞれに目標をもって通所されています。皆勤を目指す人、まずは週3回の通所を目標にする人、「朝からくる！」を目指す人…。ご自身に合った計画を立て、それに向かって一歩ずつ前進していきます。時には体調を崩し、計画から大きく逸れてしまうこともあります。それでも「就職」というスタートラインに立つために、何度も立ち上がって、前進を続けています。そんな自分を褒めていますか？大人になると、なかなか褒められる機会がありませんが、大人でも子どもでも「褒められる」ことは、心にとって一番の栄養になります。

そこで、ジョイでは毎月の初めに「表彰式」を行うことにしました。「皆勤賞」を始め、「目標達成賞」、「立ち上がったで賞」などをご用意し、ご利用者さまの頑張りを見える化できたらと考えています。表彰式だけではなく、支援員と行う毎日の振り返りの際にも、1日ひとつ、ご自身のいいところを見つけることで、ご自身を労うことができたらいいですね。

アクセスマップ

●JR
代々木駅or新宿から徒歩12分

●小田急小田原線
参宮橋or南新宿駅から徒歩7分

●京王電鉄京王新線
初台駅から徒歩13分

※文化服装学院から徒歩3分



ジョイワークセンター
代々木事業所
TEL：03-3375-1585
住所：東京都渋谷区代々木
3-31-12　代々木ハイツ205

師走の健康

今年もあっという間に終わりの月になりました。冷え込む季節です。ここで気になるのが「ヒートショック」です。10℃近く寒暖差があると血圧が急上昇、急降下しやすくなり、体がダメージを受けることに。外出の際は体温調整しやすい重ね着を、入浴の際は、食後1時間以上あけ、脱衣所を暖める工夫をしましょう。アルコール摂取後の入浴は控えましょう。

ジョイワークセンターでは、PC講座やビジネスマナーなど就労に直結する講座はもちろんのこと、
『食事・睡眠・運動』という健康のトライアングルを定着していただくための講座も行っております。
また、就労定着支援も行っておりますので、就職してからも長く安定して働いていただけます。
「健康で就職！」「健康で就労の継続！」
をモットーにスタッフ一同、ご利用者さまと歩幅を合わせて取り組んでおります。

平均工賃月2～3万円！！　毎年平均10名一般就労！！　利用者満足度94.4%！！



随時ご利用者様を募集しております
ご相談・ご不明点など
お気軽にお問い合わせください

▼MAIL　▼ジョイHP　▼公式LINE

ISF NET
Joy

サービス向上の為、アンケートへのご協力をお願いします。

就労移行・定着支援事業所
ジョイワークセンター代々木
サービス管理責任者
北山　堅太郎

東京都認可事業　事業認可番号1311300567
東京都認可事業　事業認可番号1311301210