2024年11月号

ISF NET Joy 通信

株式会社アイエスエフネットジョイ会報誌
代々木事業所（第23号）

ジョイワークセンターからのおたより

◆今月のイベント◆

≪土曜開所予定日≫
日　程：11月2日、9日、16日
お電話：9:00～18:00
ご見学：10:00～16:00最終受付

・11月2日（土）
～SDGｓ裂編みに挑戦！！～
着古した服を裂いて作品を作ります。捨てられないけれど着ない服や端切れをお持ちください。

・10月8日（金）
～寝起きスッキリぽかぽかヨガ～
ヨガ講師のsayaka先生をお招きして季節のヨガを取り組みます

・11月9日（土）
～地区清掃＆ボドゲ大会～
毎月恒例の人気イベントです

・11月16日（土）
第3回クリーンナップデイ🧹🍃
ジョイ各拠点とオンラインでつなぎボランティア活動と交流会を行います🚢

😊お問合せお待ちしています!😊

One for all, All for one

ひとりはみんなのために
みんなはひとりのために

私たちは、共に成長することを目指す
障がい者福祉事業所です

■就労移行支援　■就労定着支援

ジョイワークセンター代々木事業所
TEL:03-3375-1585
住所：東京都渋谷区代々木3-31-12
代々木ハイツ205
＜アクセスは裏面をご覧ください＞

ジョイスタッフ紹介ツアー
⑥Futuer Dream Member 光永さん



代々木事業所で活躍してくださっているFDメンバーをご紹介します。他の就労移行で訓練した経験を活かし、ジョイの環境を整えたり、オンラインで他拠点とつなぎIT業務を行っています。
～★～☆～★～☆～★～☆～
みなさん、初めまして！ジョイで業務している光永です。普段は事務仕事をしておりますが、お客様がいらっしゃった際のアテンドや所内ツアーの担当をしています。ジョイに就職して1年3カ月。働く上で困ったときは相談しながら進めています。

♣JOYトレ♠

ご利用者さま考案

♣今月のお題♠ ジョイの代々木事業所の人気講座はどれでしょうか？前回出題した時と順位がかわりました！！
下記QRコードよりご回答お待ちしております

A：自律神経講座
B：ボードゲームコミュトレ
C：障害受容
D：ヨガ講座
E：笑いの時間
F：余暇講座（裁縫、物作り）
G：健康講座
H：福祉講座
F：IT系講座

他にも、たくさんの講座がありますぜひご見学にお越しください



回答＆アンケートフォーム→
こちらのフォームにて回答をして頂くと、正解しなくても抽選で素敵な？プレゼントをお渡ししております

📌イベントレポート

★☆土曜日イベント☆★
～地区清掃＆ウォーキング＆バザー～

晴天の土曜日に、ボランティアからお楽しみまで、内容盛りだくさんのイベントを行いましたのでご報告します

＊　＊　＊　＊　＊　＊　＊

10月12日。この日は、私たちが日ごろお世話になっている初台地区の清掃活動と、幡ヶ谷にある若草寮さまのバザーがありました。「どちらも参加したい！！」とご利用者さまの声もあったことから①地区清掃に参加②ウォーキングで移動③バザーに参加という3本柱のイベントとなりました。

🧹　🧹　🧹　🧹　🧹　🧹

まずは地区清掃に参加しました。お世話になっている街をきれいにしていきます。トングを使い小さなゴミを



拾っていきます。気分はまるで宝探し！？「このゴミは拾わなかったらどうなるのか？」「圧倒的にタバコの吸い殻が多い」など皆さんそれぞれに考えや気づきがあったようです。もともときれいな地域ですが、更にきれいになり、清々しい気持ちになりました。いつも清掃活動を取りまとめて下さっている地域のご担当者さまありがとうございます。

🏃　🏃　🏃　🏃　🏃　🏃

続いて、ジョイのある代々木3丁目から若草寮のバザーの会場までウォーキングで移動します。ウォーキングのポイントは

息が軽く弾む程度、会話ができる程度の速度を意識します。会話が弾みすぎて写真を撮るのを忘れてしまいましたが約2㎞の道のりをおしゃべりしながら30分程度で歩くことができました。

👚　👖　👚　👖　👚　👖



若草寮さまのバザー会場には、様々な催し物がありました。ウォーキングで汗をかいたあとは、ほっと一息、お抹茶を頂くことにしました。器の話やお作法も教えて頂き、文化の秋を満喫しました。お得なバザーはもちろん、出店、輪投げ、釣り…童心に返って楽しみました。

地域の催し物が増える季節です。皆さまもぜひ参加してみてはいかがでしょうか。



🎊祝・内定！

ご卒業おめでとうございます！！



10月半ば。ジョイに嬉しい知らせが届きました！！

ご自身のこと、過去のこと、周囲の環境のこと…たくさんのことで悩みがちだったIさま。就職活動ではずいぶんと苦戦しましたが、誰も諦めることなくご本人さま、ご家族、スタッフが一緒に走り続けました。Iさまに喜びの声をお聞きしました。（下記Iさま）

『ジョイに通所して3年が過ぎ、やっと卒業する日がきました。この嬉しさをジョイ通信にておつたえします。私はジョイの訓練で、ローマ字・英語・数字のタイピング、PC講座、ビジネスマナー講座、就労準備講座、面接練習などのカリキュラムはもちろんの事、脳トレ、自律神経講座、健康講座、認知行動療法講座、アナログゲーム療育、アサーション、笑いの講座、福祉講座などをたくさんの講座を受け訓練を行ってきました。また週に2回、施設外実習で清掃訓練も行ってきました。

最初に通所した頃は「PCやビジマナ以外の講座は将来役立つのか？」と疑問に思う事もありましたが、ジョイの講座は、将来必要になることだと実感しました。例えば健康講座では「食べ物により、気分の落ち込みや、生活習慣病などを予防し安定してお仕事が続けられる」と学びました。私は、ジョイに通所しなかったら今頃、不健康で体調を崩したままだったと思います。アナログゲーム療育では、UNOやオセロのルールを完璧に覚えられ、アサーションでは周囲の空気を読んで発言をしようと意識し、深呼吸と同じ類の瞑想などを学びました。

ジョイを利用して2年たったころ、トライアル雇用で内定を頂きお仕事をするチャンスがきましたが、集中力が続かず、雇用にはなりませんでした。「何も変化せず前に進めているのか？」と思い悩みながらジョイを辞める事も一時期考えていましたが、家族、支援員の方々の支えのおかげで、諦めることなくここまでこれました。やっと半分大人になる事が出来ました。ジョイに通所した誇りと感謝の気持ちを忘れずに業務していきたいと思います。これから通所し始める方々も最後まで諦めない気持ちを持って活動してください。私も、いままで家族に迷惑をかけた分、これからは挽回して親孝行できたらと思っています。』これからも応援しています！！

📌アクセスマップ

●JR
代々木駅or新宿から徒歩12分

●小田急小田原線
参宮橋or南新宿駅から徒歩7分

●京王電鉄京王新線
初台駅から徒歩13分

※文化服装学院から徒歩3分



ジョイワークセンター
代々木事業所
TEL：03-3375-1585
住所：東京都渋谷区代々木
3-31-12　代々木ハイツ205

霜月の健康

いよいよ冷えが気になる季節の到来です。季節の変わり目は体が寒さに慣れておらず、寒暖差に敏感になっています。関東でも急に気温が下がったので、寒さを強く感じている方も多いと思います。冷え対策には、外部からの温めと内部からの温めの方法があります。ショウガ、ネギ、ニンニク、ごぼうなどは体の中から温めます。チャイや生姜湯がおすすめです。

ジョイワークセンターでは、PC講座やビジネスマナーなど就労に直結する講座はもちろんのこと、
『食事・睡眠・運動』という健康のトライアングルを定着していただくための講座も行っております。
また、就労定着支援も行っておりますので、就職してからも長く安定して働いていただけます。
「健康で就職！」「健康で就労の継続！」
をモットーにスタッフ一同、ご利用者さまと歩幅を合わせて取り組んでおります。

平均工賃月2～3万円！！　毎年平均10名一般就労！！　利用者満足度94.4%！！



随時ご利用者様を募集しております
ご相談・ご不明点など
お気軽にお問い合わせください

▼MAIL　▼ジョイHP　▼公式LINE

ISF NET
Joy

サービス向上の為、アンケートへのご協力をお願いします。

就労移行・定着支援事業所
ジョイワークセンター代々木
サービス管理責任者
北山　堅太郎

東京都認可事業　事業認可番号1311300567
東京都認可事業　事業認可番号1311301210