# 2024年 8月号

# ISF NET Joy 通信

株式会社アイエスエフネットジョイ会報誌
代々木事業所（第20号）

## ジョイワークセンターからのおたより

### ◆今月のイベント◆

・8月3日（土）
無心講座
～刺し子コースターづくり～
手元に集中！！気持ちの切り替えの練習です。縫物が苦手な方は雑巾から縫いましょう。

・8月9日（金）
ヨガ講座
～夏バテ予防　内臓活性化ヨガ～
暑さから冷たいものばかり食べていたり、食欲が落ちて栄養不足になったり、どんどんダルさが重なってしまう季節。体の中から元気になりましょう！！

・8月中旬～下旬
～ゴミ拾いボランティア体験～
ゴミ拾いを通じて、
「日常のあたりまえ」に感謝ができたらとおもいます(^^♪

・8月17日（土）
第8回ボドゲ大会
初心者の方もご安心ください!(^^)!

😊お問合せお待ちしています!😊

## One for all, All for one

ひとりはみんなのために
みんなはひとりのために

私たちは、共に成長することを目指す
障がい者福祉事業所です

■就労移行支援　■就労定着支援

ジョイワークセンター代々木事業所
TEL:03-3375-1585
住所：東京都渋谷区代々木3-31-12
代々木ハイツ205
＜アクセスは裏面をご覧ください＞

### 支援員紹介ツアー
### ③就労定着支援員　過去・未来・今!?



過去・未来・今…と書いて「コン」と読む。
今月はベテラン就労定着支援員の今（コン）をご紹介します。
～★～☆～★～☆～★～☆～
寝ても覚めても「食べること」ばかり！かと思いきや、斜め上をいくアドバイスで多くのご利用者さまに頼りにされています。落ち着きのある優しいヒアリングをご希望の方はぜひ今までご連絡をください。
好きな食べ物：ケ〇タッキー、お寿司、唐揚げ、唐揚げ…
一言：おひとりで悩まないで、お気軽にご相談くださいね

### ♣JOYトレ♠

ご利用者さま考案

♣今月のお題♠ **梅雨が明け、厳しい暑さが続いております。ジョイでの熱中症対策でおこなっていないことはどれでしょうか？**
**下記QRコードよりご回答お待ちしております**

A：麦茶バーの設置
B：塩分タブレットの配布
C：今支援員による寒いダジャレの配布
D：日傘のレンタル





通所する際や、帰りの時間帯もまだまだ暑さが厳しいですよね。面接会や見学で外出されるご利用者さまも安心して活動できるよう、できる限りのサポートをしていきます！！

回答＆アンケートフォーム→
こちらのフォームにて回答をして頂くと、正解しなくても抽選で素敵な？プレゼントをお渡ししております

## 📌こんな実習やってます

### ★☆内職実習☆★
### ～仕出し屋さんでの作業～

ジョイでの実習について、ご利用者さまが記事を書いて下さいましたのでご紹介します！！

＊　＊　＊　＊　＊　＊　＊

ジョイワークセンターでは、仕出し弁当屋さんから注文を受け、内職作業を行っています。お弁当屋さんの一室を使い、現地で終日行う施設外実習と、ジョイワークセンターで個別課題の時間内に行う施設内実習の2種類があります。

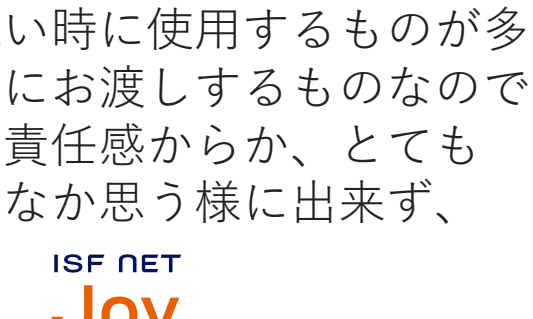
施設外実習で行うことは多岐にわたり、季節によって重点的にやる作業が変わることがあります。
箱を折ったり、数を数えながら詰め物をする作業、封入作業、小物の拭き作業…その時々の在庫状況に合わせて、終日作業を行います。

①施設外実習…実習先でやる
②施設内実習…事業所でやる



事業所内で行う施設内実習は、現場で行う作業の中から事業所内でもできる細かい作業を2種類行っています。いずれもお祝い時に使用するものが多く、お客さまにお渡しするものなので、最初はその責任感からか、とても緊張し、なかなか思う様に出来ず、時間ばかりかかっていました。しかし、同席頂くジョイの支援員の方が徹底フォローし、丁寧に教えて下さる事で、少しずつ慣れ始め、早く出来る様になりました。

作業の合間は小まめに休憩をとります。作業中は企業様のご提案で、ご利用者さまのすきな音楽を流しています。



円滑に作業するための準備から始まり、より丁寧に、より効率よく出来る様に業務改善を常に考えながら、日々目標を立てて行う内職作業は、就業に向けての発想力を高め、担当業務を全うする責任感につながっています。また、作業工賃が発生する事から、日々張り合いにもなっています。施設内外の内職作業を行う事で、ささやかながら、社会の一員としての自覚にもなっています。

＊　＊　＊　＊　＊　＊　＊

K記者、いつもご丁寧な作業をしてくださりありがとうございます！！

## 講座レポート

### ～絵手紙をかこう～
### ミラーニューロン
### スイッチオン！！

先日、ご利用者さまとリフレッシュタイムに「絵手紙」を作成しました。
夏らしい作品が出来上がりましたので、暑中お見舞いの言葉を添えて関係機関へ送ろうと思っております。

＊　＊　＊　＊　＊　＊　＊　＊

就労移行で絵手紙！？と思う方もいらっしゃるかもしれませんが、「何かを真似る」ことは私たちにとって大切な能力です。今回は、この真似の認識をする神経細胞「ミラーニューロン」についてもお伝えし、作成に取り組んで頂きました。

ミラーニューロンとはイタリアの脳学者が発見した神経細胞です。人が相手の動作を見たとき、ミラーニューロンを通じて、脳の中で相手の動作を自動的に真似ている、というものです。

相手の行動の意味を理解できるようになるとお仕事も円滑に進みそうですね。



夏らしい絵手紙。画像や実物を参考にしっかり観察して描きました




この神経細胞は高等動物に備わっているもので、例えば、相手が笑顔になると自分も笑顔になったり、相手がしている行動を見ると、その行動を理解し、自分もできるようになったり、あたかも自分がしたことのように記憶したりするものです。

＊　＊　＊　＊　＊　＊　＊　＊

今回の活動を通じて、季節のご挨拶をする喜びを感じて頂いたり、実際に手を動かすことでミラーニューロンを活性化し、お仕事をする上で円滑なコミュニケーションがとれるスキルが自然と身につくようになればいいなと思います。

## アクセスマップ

●JR
代々木駅or新宿から徒歩12分

●小田急小田原線
参宮橋or南新宿駅から徒歩7分

●京王電鉄京王新線
初台駅から徒歩13分

※文化服装学院から徒歩3分




ジョイワークセンター
代々木事業所
TEL：03-3375-1585
住所：東京都渋谷区代々木
3-31-12　代々木ハイツ205

## ✂切り取り健康講座✂

「アイスって溶けると
めちゃ甘なのはなーぜ？」

梅雨明けしたとたんに、じりじりと太陽に照らされて猛暑日が続いていますね。アイスやキンキンに冷えたジュースの美味しい時期ですね。このアイス、溶けるととても甘いですよね。これは「人は体温に近い温度の時に味をしっかり感じやすくなる」からなんです。アイスは－16度程度に冷やしているため、味は感じにくくなります。そのため、たくさんの甘味を入れ味を調えているのです。ひんやりさっぱりするアイスですが、糖分を気にしつつ楽しみたいですね。一方、フルーツに含まれる果糖は冷やすことで味が濃くなり甘さを感じやすくなります。食物繊維やビタミンもとれますので凍ったブルーベリーをつまむのもおすすめです(^^♪

### 葉月の健康

8月に入り、体も暑さに慣れてきたのではないでしょうか？背中合わせにやってくるのが「夏バテ」です。室内と室外の温度差は10度以上になると自律神経が乱れやすくなり、睡眠不安定や食欲減少につながります。暑い夏は運動や入浴も減ってしまいがちですが、しっかりと血流を促し体調を管理しましょう。熱中症対策と冷え対策が大切です。

ジョイワークセンターでは、PC講座やビジネスマナーなど就労に直結する講座はもちろんのこと、
『食事・睡眠・運動』という健康のトライアングルを定着していただくための講座も行っております。
また、就労定着支援も行っておりますので、就職してからも長く安定して働いていただけます。
「健康で就職！」「健康で就労の継続！」
をモットーにスタッフ一同、ご利用者さまと歩幅を合わせて取り組んでおります。

**平均工賃月2～3万円！！　毎年平均10名一般就労！！　利用者満足度94.4%！！**



**随時ご利用者様を募集しております**
**ご相談・ご不明点など**
**お気軽にお問い合わせください**

▼MAIL　▼ジョイHP　▼公式LINE

サービス向上の為、アンケートへのご協力をお願いします。

**就労移行・定着支援事業所**
**ジョイワークセンター代々木**
**サービス管理責任者**
**北山　堅太郎**

東京都認可事業　事業認可番号1311300567
東京都認可事業　事業認可番号1311301210

ISF NET Joy