2024年 4月号

ISF NET Joy 通信

株式会社アイエスエフネットジョイ会報誌
代々木事業所（第16号）

ジョイワークセンターからのおたより

◆今月のイベント◆

・４月１２日（金）
ヨガ講座
～5月病を寄せ付けない自律神経を整えるヨガ～
初心者の方もご安心ください!(^^)!

・４月１３日（土）
第４回ボドゲ大会
～春ですよ！全員集合～
初心者の方もご安心ください!(^^)!



・4月ランチ会
就職が決まった方へ
～お祝いランチ会～

・４月下旬開催予定
就職活動お悩み相談会
※詳細はお問合せください

ご利用者さま 大募集！！

私たちと一緒に、
「健康で安定した就労」
を目指しませんか？



北山サビ管風！？

One for all, All for one

ひとりはみんなのために
みんなはひとりのために

私たちは、共に成長することを目指す
障がい者福祉事業所です

■就労移行支援　■就労定着支援

ジョイワークセンター代々木事業所
TEL:03-3375-1585
住所：東京都渋谷区代々木3-31-12
代々木ハイツ205
＜アクセスは裏面をご覧ください＞

事業所紹介ツアー ⑨201訓練室（講座室）



最大16席ある訓練室です。ヨガ講座、卓球、
その他イベントもこの部屋で行います。

ご利用者さま考案

♣JOYトレ♠

♣今月のお題♠

ジョイワークセンター代々木事業所のスタッフは何名いるでしょう？

ヒント：
①個性派スタッフを取りまとめているT所長。最近サラダを食べるように…。

②人知れず面白いこと？をつぶやくKサビ管。新たな勉強を始めるらしい。

③ベテラン定着支援員K。ランチタイムは人生の楽しみ。
口癖はNo fried chicken, No life！

④クールな雰囲気の就労支援員F。趣味はバイク。…だけど、猫やかわいい動物が好き。

⑤冷静沈着、職業指導員O。子どもの頃の夢は「仙人」。最近はきのこ栽培に興味がある。

⑥「おかん」支援員M。健康オタクでご利用者さまとスタッフの健康を一番に願っている。

⑦IT＆ボドゲ担当、ジョイのボランチ。Hオブザーバー。（週２回登場！）

回答＆アンケートフォーム→
こちらのフォームにて回答をして頂くと、正解しなくても抽選で素敵な？プレゼントをお渡ししております

訓練内容のご紹介

ご利用者さまは見た！

ジョイワークセンターの 💻タイピング訓練💻

今回の訓練内容のご紹介は、ご利用者さまに記事を書いて頂きました。毎朝行っている「タイピング訓練」についてご紹介いたします。（以下ご利用者さまのK記者による）

＊　＊　＊　＊　＊　＊

ジョイワークセンターでは、毎日、朝一番のカリキュラムにパソコンのタイピング練習を行っています。WEB上にプログラムがあるeタイピングソフトで、日本語・数字・英語の3種類をタイピングした後、ワープロ検定試験等で使用する例題（日本語・数字・英語のうちからどれか一つ）をMicrosoft Wordに10分間でタイピングを行っています。

eタイピングは、タイピングのスピード・正確性によりE-からスタートして、E・E+・D-・D…S、その先のGood!（更にそれ以上もあり）までスコアがあります。

10分間タイピングは、それぞれMicrosoft Wordで10分間に入力した文字数をカウントし、毎日結果を記録していきます。

最初はとても遅く、1つの指でキーを探しながら入力していた位の自分は、eタイピングではどれもEだった上、



継続は力なり



K記者

10分間タイピングもどれも200文字程度でした。支援員さんにアドバイスをもらいながら、ホームポジションを覚えることで、約半年間でeタイピングはどれもB程度まで、10分間タイピングはどれも1,000文字程度まで入力出来るようになりました。

「継続は力なり」ではないですが、訓練生の先輩たちはeタイピングGood!以上、10分間タイピングはどれも1,000文字以上の入力が出来、タイピングを自分の得意なスキルとして、就職面接時にアピールし、採用後も自分の武器として活用されています。

自分はまだまだですが、先輩方に追いつき、自分の長所に出来るよう今後も毎日努力し取り組んでいこうと思います。

イベント紹介

2024お花見イベント
新宿御苑

NEW

↓目前に降り注ぐような桜を見ることができます



今年も桜の季節がやって参りました。ジョイでは毎年恒例のお花見に新宿御苑まで行ってきました。
ジョイから新宿御苑までは徒歩30分。心地よいウォーキングも兼ねて、ご利用者さまと会話しながら向かいます。（途中でお弁当も買いました🍱）あいにくの雨模様でしたがほころび出した桜を楽しむことができました。今年は3月に入り気候が安定しなかったことから、桜は遅咲きの様子で、まだまだこれからも楽しめそうですよ。今回は「サクラサク🌸」4月から就職が決まったご利用者さまも参加され、とてもおめでたい春の日となりました。

障害者手帳を
お持ちの方は無料で
入場できます

御苑の歴史がわかる
ミュージアム→



話題のジョイスタ

ついに、代々木事業所でもインスタグラムを始めました！！一番「いいね！」が多かったものをご紹介します。ぜひ探してみてくださいね！（joy_yoyogiで検索！！）



いいね！: isfnetmorioka、他24人
joy_yoyogi これなんでしょう❤️⁉️
ズームしてみてみると…
（ズームのは撮り忘れました😢）

これ、

キットカットです🍫
定番の赤と、ブラック、抹茶、、他には
何味があるかわかりますか⁉️
正解は、チョコが残っているうちにぜひ
ご確認にジョイにいらしてくださいね☺️

支援員やご利用者さまが書いた
ポジティブメッセージ付きです😀❤️

笑顔と、ほっこりが皆様に届きます様に☘️❤️

#就労移行支援
#就労定着支援
#癒し系
#バレンタイン

2月26日

アクセスマップ

●JR
代々木駅or新宿から徒歩12分

●小田急小田原線
参宮橋or南新宿駅から徒歩7分

●京王電鉄京王新線
初台駅から徒歩13分

※文化服装学院から徒歩3分



ジョイワークセンター
代々木事業所
TEL：03-3375-1585
住所：東京都渋谷区代々木
3-31-12　代々木ハイツ205

渋谷区クリーンキャンペーンに参加してきました🧹



ジョイワークセンター代々木事業所、所長の常木です。「いつも弊所の活動にご理解、ご協力を頂いている地域の皆さまに、なにか貢献がしたい！」という想いから、渋谷区のクリーンキャンペーンに参加し、地域の皆様と和気あいあいと美化活動をしてまいりました。活動を通して清々しい気持ちになることができました。
次回はご利用者さまもお誘いしたいと思います。



卯月の健康

春は一年の中で寒暖差が一番大きい季節です。体を一定に保とうとする「自律神経」に大きな負荷がかかり、疲れがたまりやすい、胃腸の調子が悪い、頭痛がする、イライラする…などの不調の原因になりやすくなります。規則正しい生活、睡眠時間の確保、栄養バランス（ビタミンA,C,E）を見直してみましょう。

ジョイワークセンターでは、PC講座やビジネスマナーなど就労に直結する講座はもちろんのこと、
『食事・睡眠・運動』という健康のトライアングルを定着していただくための講座も行っております。
また、就労定着支援も行っておりますので、就職してからも長く安定して働いていただけます。
「健康で就職！」「健康で就労の継続！」
をモットーにスタッフ一同、ご利用者さまと歩幅を合わせて取り組んでおります。

平均工賃月2～3万円！！　毎年平均10名一般就労！！　利用者満足度94.4%！！



随時ご利用者様を募集しております
ご相談・ご不明点など
お気軽にお問い合わせください

▼MAIL　▼ジョイHP　▼公式LINE

ISF NET
Joy

サービス向上の為、アンケートへのご協力をお願いします。

就労移行・定着支援事業所
ジョイワークセンター代々木
サービス管理責任者
北山　堅太郎

東京都認可事業　事業認可番号1311300567
東京都認可事業　事業認可番号1311301210