2024年 3月号

ISF NET Joy 通信

株式会社アイエスエフネットジョイ会報誌
代々木事業所（第15号）

ジョイワークセンターからのおたより

◆今月のイベント◆

・毎週金曜日午後
～ボドゲでコミュトレ！！～
（詳細は支援員まで）

・３月１６日（土）
お花見イベント
～新宿御苑でお花見ピクニック～

・３月２３日（土）
ボドゲ大会
～ボドゲでコミュトレ！！～
初心者の方もご安心ください

・３月３０日（土）
国立科学博物館へ行こう
～海生無脊椎動物の世界～



新宿御苑では様々な種類の桜が
咲いています

One for all, All for one

ひとりはみんなのために
みんなはひとりのために

私たちは、共に成長することを目指す
障がい者福祉事業所です

■就労移行支援　■就労定着支援

ジョイワークセンター代々木事業所
TEL:03-3375-1585
住所：東京都渋谷区代々木3-31-12
代々木ハイツ205
＜アクセスは裏面をご覧ください＞

事業所紹介ツアー ⑧個別学習ブース



大きな窓から太陽光が降り注ぎ、
明るく風通しの良い個別学習ブースです

ご利用者さま考案

♣JOYトレ♠

前回の推理問題はいかがでしたか？今回は、ご利用者様が『健康講座』を受けて考えた健康についてのクイズを出題します。

♣今月のお題♠ Q: 日光を浴びることが健康に良い理由は何ですか？

a) 良い写真を撮るため
b) ビタミンDの生成を促進するため
c) 眠りを妨げるため
d) 皮膚を傷つけるため

さて、ａ～ｄのうち、正解はどれでしょう。ビタミンDは骨を丈夫にしたり、免疫機能を調整する役割があります。日照時間の短い冬こそ日光浴が大切ですね！

回答＆アンケートフォーム→
こちらのフォームにて回答をして頂くと、正解しなくても抽選で素敵な？プレゼントをお渡ししております

イベントレポート

節分イベント「福は内！！ 恵方巻で福を呼ぼう」

２月3日は節分でした「立春」の前日であるこの日に、節分イベントを行いましたのでご報告します。

＊　＊　＊　＊　＊　＊　＊

今回は「節分」についての疑問を探求し、知識を深めて頂いた後で調理



エッ、それ巻けます？「巻きます！」と。結果はご想像にお任せします（笑）

「巻きすってどっちが裏？え？裏を表に置くの？」実際にやってみるとてんやわんや（笑）



実習と試食会を楽しみました。

日本の文化、歴史を発見しよう！

「節分ってなんでこの日？」「恵方巻にはどんな意味があるの？」などたくさんの疑問について調べました。調べていくうちに、豆まきに使う豆には地域性があり、煎り大豆を使う地域と落花生を使う地域があることがわかりました。また、調べていくうちに食品ロスの問題にも言及し、なかなか社会派のイベントとなりました。

折り紙で脳トレも!(^^)!

調べもので頭を使った後は、折り紙で更に脳トレを行いました。歳の数だけ食べると言われている豆ですが、あまり召し上がると消化に悪いですので、皆さんには「若めの年齢で！」数えて頂き、かわいらしい豆入れに豆を入れました。折り紙で折った豆入れは作った方のお顔にどこか似ているのが不思議ですね。



新年度の講座紹介

★☆ジョイの実践型カリキュラム☆★

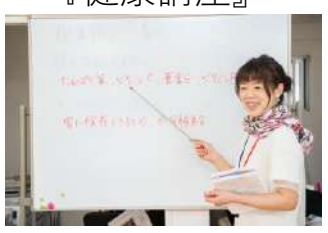
いよいよ新年度が近づいてきました。今回は、気持ちを新たに、ジョイの講座内容をご紹介します。ジョイでは「オンリーワンの就労移行」として、ご利用者さまの声を大切に講座を作り上げています。

『ヨガ講座』



大人気のヨガ講座では「来月はどんなヨガにしましょう？」とインストラクターから問いかけがあります。季節の体調に合わせたプログラムや、「肩こりが…」「腰痛が…」というご利用者さまの声に合わせて次回のプログラムを決めます。

『健康講座』



健康講座では、健康に関する情報をお伝えするだけではなく、ご利用者さまのお悩みに合わせて、「解決するためにはどうしたらいいか？」一緒に考え解決に向けてサポートしていきます。ダイエット、高血圧、お悩みは様々です。

『認知行動療法講座』

物事の受け取り方や考え方に働きかけることで「気持ちが楽になる」ことを目指します。実際に取り組んでいただき、講座前と講座後のご自身の観察をしていただきます。どなたでも、考え方のクセがあります。少し見方を変えるだけで気持ちが「ホッと」軽くなります。

実習系の訓練については来月お伝えします！



講　座　一　覧

	10:00	午前１　10:10~10:50	午前２　11:00~12:00		13:00	午後１　13:15～14:15	午後２　14:15～15:30	15:30～15:55	15:55
月曜日	朝礼	支援員 日報記入 タイピング（数字） 毎日	牧野 自律神経講座 毎週	昼休憩	ストレッチ	支援員 脳トレ 毎週	個別課題	日報記入 振り返り	終礼
火曜日		支援員 日報記入 タイピング（日本語） 毎日	常木/支援員 PC講座/レク 毎週			支援員 笑いの時間/グループMTG 障害受容 支援員	個別課題		
水曜日		支援員 日報記入 タイピング（英語） 毎日	牧野 健康講座 毎週	終礼					
木曜日		支援員 日報記入 タイピング（数字） 毎日	藤光 PC講座 毎週	昼休憩		牧野 アサーション 毎週	個別課題	日報記入 振り返り	
金曜日		支援員 日報記入 タイピング（日本語） 毎日	大木 就労準備講座 認知行動療法講座 毎週			インストラクター伊東/支援員 ヨガ講座/動画ヨガ 第2金/第4金	支援員 アナログゲーム療育 （ボードゲーム、卓球等） 毎週	15:15～15:30 所内清掃	
土曜日	土曜日イベント 皆勤の日数に合わせて日数に変動はございます。 食事・ウォーキング・見学・映画・散策など								





個別課題の時間では、コンテンツ学習でIT系資格取得を目指すプランオススメ！！不明点は、製作者に直接質問もできるため安心して取り組めます(^^♪



アクセスマップ

●JR
代々木駅or新宿から徒歩12分

●小田急小田原線
参宮橋or南新宿駅から徒歩7分

●京王電鉄京王新線
初台駅から徒歩13分

※文化服装学院から徒歩3分



ジョイワークセンター
代々木事業所
TEL：03-3375-1585
住所：東京都渋谷区代々木
3-31-12　代々木ハイツ205

弥生の健康

三寒四温で春の足音が近づいてきました。春は、変化の季節です。寒暖差だけではなく、周囲の環境が変化したり、一緒に働く顔ぶれが変わることもあります。急な変化は心身の疲労につながり自律神経が乱れやすくなります。規則正しい生活、食事、入浴、運動を心がけましょう。特に起床時刻は一定にしましょう！

ジョイワークセンターでは、PC講座やビジネスマナーなど就労に直結する講座はもちろんのこと、
『食事・睡眠・運動』という健康のトライアングルを定着していただくための講座も行っております。
また、就労定着支援も行っておりますので、就職してからも長く安定して働いていただけます。
「健康で就職！」「健康で就労の継続！」
をモットーにスタッフ一同、ご利用者さまと歩幅を合わせて取り組んでおります。

平均工賃月2～3万円！！　毎年平均10名一般就労！！　利用者満足度94.4%！！



随時ご利用者様を募集しております
ご相談・ご不明点など
お気軽にお問い合わせください

▼MAIL　▼ジョイHP　▼公式LINE

ISF NET
Joy

サービス向上の為、アンケートへのご協力をお願いします。

就労移行・定着支援事業所
ジョイワークセンター代々木
サービス管理責任者
北山　堅太郎

東京都認可事業　事業認可番号1311300567
東京都認可事業　事業認可番号1311301210