株式会社アイエスエフネットジョイ会報誌

2024年 6月号

ISF NET Joy 通信

盛岡事業所

アイエスエフネットジョイ盛岡からのおたより

今月の挨拶文

雨上がりの紫陽花に梅雨を感じる季節になりました。今年は記録的な暑さという予報も出ています。最近、「暑熱順化（しょねつじゅんか）」という言葉を耳にしました。熱中症のリスクを減らすために、真夏になる前に暑さに体を慣れさせることのようです。暑熱順化をすると低い体温でも汗をかきやすくなり、汗の量が増え、さらに皮膚の血流も増加し熱が逃げやすくなり、体温の上昇を防ぐとのこと。暑熱順化をするためには、散歩やジョギングなど、ややきついと感じる運動や入浴などを習慣化させると良いようです。今から猛暑に負けない体を作り、暑い夏を乗り切りましょう。
さて、今月号では、「イベントの様子」「今月のほめーるさん」「B型利用者様の作品」をご紹介します！



今月のほめ～るさん



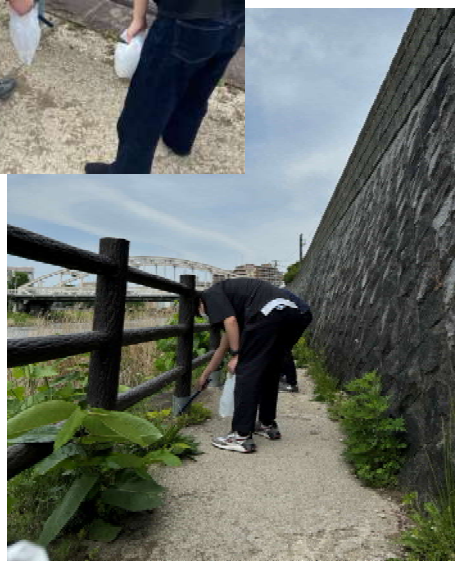
今月のほめーるさんはUさんです！
Uさんは体験で初めて来所した時から、誠実で一生懸命に物事に取り組む方であると感じさせられました。
業務には真剣に取り組んでおられ、また、タイピングの上達がものすごく早くて正確性も持ち合わせています。タイピングにはスコアが出るものがあるのですが、それが非常に高く、しかも使用している指が３本だけであるという不思議ともいえる特技だと思います。
言葉遣いも丁寧で、いつも早い時間に通所され、ビジネスマナーができていらっしゃいます。
自己啓発にも懸命に取り組んでおられ、パソコンの資格を取得するために日々努力されている姿は見習いたいところです！

～イベントレポート～

5月11日にクリーンアップデイで地域清掃と食事会を行いました！

良い天気に恵まれ、地域清掃には最適の日になりました。自分たちが住んでいる地域を少しでもきれいにしようと意気込みながら、どんどん進めていきました。ごみ袋にごみが溜まってくると、地域貢献ができてよかったと感じました。
終了後の食事会では、盛岡のソウルフード、福田パンをいただきました。福田パンとは、ふわふわのコッペパンに50種類以上の具材の中から好きなものを選んでサンドするスタイルです。自分だけのオリジナルの組み合わせもできて、みんなから愛されるているパンです。結構なボリュームがあるので、少食な方はひとつ食べただけでおなかいっぱいになるかもしれません。機会があればお試しください！





～作品紹介～

今月ご紹介させていただく作品は、B型メンバーさんが作成した立体的なメッセージカードです。
カードを開くと、デコレーションケーキや花やチョウチョが飛び出します！一番左のバラの花は、花びら1枚1枚の形が異なり、本物のようです！！
今後も、様々な作品をご紹介させて頂きます！



～5月の出来事～
・2名の方が入所されました！
・4名の方に体験していただきました！
・事業所内レイアウト変更しました！

☆☆☆Special thanks ☆☆☆

作成者：O・S・U

ISF NET Joy

株式会社アイエスエフネットジョイ
盛岡事業所

〒020-0034
岩手県盛岡市盛岡駅前通15-18 ラヴィ4F
TEL:019-604-7132 FAX:019-652-7731

アイエスエフネットジョイ盛岡事業所では、就労移行支援・定着支援サービスを提供しています。

サービス向上の為、
アンケートへのご協
力をお願いします。