株式会社アイエスエフネットジョイ会報誌

2024年
7月号

ISF NET Joy 通信 いわき



アイエスエフネットジョイいわき平事業所からのおたより

令和6年も7月に入りました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

私たち、ジョイワークセンターいわき平事業所のメンバーは、それぞれの障がいがありながらも、自分の将来のために最終目標である「一般就労」を叶えるべく、日々訓練を受けております。

7月に入り梅雨も明ける頃です。梅雨の間、空が雲で覆われているのを、どこか重い気持ちで見るものですが、梅雨の頃に夏至を迎えるので、太陽はその勢いを強めているのです。

7月はその梅雨も明ける頃で、隠れていた勢いも有する日光を本格的に浴びる頃でもあるのです。自然から得られる力を存分に浴び、自分の許せる範囲で、本格的な「夏」を満喫しましょう！

今月のほめ～るさん

今月のほめ～るさんは、Nさんです。

Nさんは、とても勤怠率が高い方です。事業所にも遅刻することなく、毎日通っていらっしゃいます。

訓練時も作業を素早く行うことができる手先が器用な方です。

大変礼儀正しく、筋の通ったことにはキチンとした姿勢で臨まれています。



メンバーNさんによる直筆似顔絵

いわきの鮎

東に太平洋を臨み、西に阿武隈高地を背負う、いわきの河川は鮎が獲れることで有名です。

7月1日に鮎漁が解禁になる市内南を流れる四時川は、いわき市の南部を流れる河川である鮫川の支流のひとつです。

この頃の鮎は「友釣り」と呼ばれる鮎釣り特有の釣り方で釣り人は竿を伸ばします。

鮎は、春から川を遡り、上流で成長して秋になると、河口へ向けて落ち始め河口付近で産卵をしその生涯を終えます。

同川には、鮎を獲るための仕掛けである「やな場」が設けられており、毎年秋口から11月にかけて「やな漁」が行われています。

天然鮎をお手頃な値段で食せるために、毎年シーズンになると、お店が開かれます。

中でも「塩焼き」は定番と言える人気があります。

イベント①

令和6年06月08日（土）



　ビデオ映画鑑賞会を開催致しました。

　その内容は、魔法使いの少女が、13歳になったことを機に「独り立ち」をするために、住み慣れた土地を離れて、見知らぬ海が近くにある街へ移り住みます。少女は、周りの人々に支えられ、その街に少しずつ馴染み、恋もします。人々との交流が深まるに従い、彼女の魔法使いとしての「力」は一時低下をするも、恋心を抱いた少年を危機から救うために、渾身の気を振りしぼり「力」を回復させた少女は、その少年を救い出します。



　映画を通して感じたことは、この映画の中に「差別」が全くないと言うことです。

　お互いにお互いを尊重しながら接し合うことの素晴らしさを学びました。

　参加した16名のメンバーは、事業所で用意した軽食とソフトドリンクを頂きながら映画を鑑賞し、最後に、「印象に残った場面」と「映画の感想」を用紙に書きました。



　今回も楽しいひとときをみんなで送れました。

イベント②

2024年06月15日（土）



　くじ引き大会を開催致しました！

　事業所主催のくじ引き大会をおこないました。
前月皆勤賞だった方から順番にくじを引き、事業所が用意をした豪華賞品を選びました。今までは、月一度本人に手渡していましたが、イベント要素を加え、みんなで楽しめるような会でおこなうこととなりました。



　休憩を挟んで、後半はゲーム大会をおこないました。リバーシ・カード・卓球の中から自分が好むゲームが選び、参加した17名のメンバーは、自由にゲームを選択して楽しみました。ゲームには職員も参加しましたので、普段無意識に感じていた「垣根」のようなものが薄くなり、親睦を深め合うことができました。



　みんなで心から楽しいひとときを過ごしました。

ISF NET Joy

株式会社アイエスエフネットジョイ
いわき平事業所

福島県いわき市平字大町7-1
平セントラルビル3階

TEL：0246-21-9260
FAX：0246-21-9261

アイエスエフネットジョイでは、就労移行支援、就労継続支援B型、定着支援、放課後等デイサービス等全国で様々な福祉サービスを提供しています。

サービス向上の為、アンケートへのご協力をお願いします。

コラム

大きな病気をして、養生のために自宅で独り過ごすことが普通になると、「世の中」から途絶された感が次第に強くなります。久しぶりに会えた友の話にも付いて行けない現実を目の当たりにすると、心の中に２つの感情が生じると思います。

それは「諦め」と「焦り」です。「自分にはハンデがあり、そのせいで同じ世代の人たちにはどうあがいてもかなわないのだから、そういう人と比べることはない。」と思う一方で「こんな体でなければ、あの人たちにだって負けなかったはずなのに。」という、異なる考えが頭の中に混沌とした状態で存在をするのが常になると、何をしていても「砂をかむ」ような想いで行うようになることもあるでしょう。

「虚しい」気持ちは良い結果をもたらしません。そういうネガティヴな感情は「怒り」を誘発しがちです。「面白くない」・「悔しい」気持ちが常に心の底に在るのが当たり前になると、それが普通になりますから意識もしなくなるのですが、実際には「在る」ので、何かと「爆発」を起こしてしまいがちな場合も生じると思います。そういうことも、ある程度はあって当たり前なのかも知れません。ただ、そういう「怒り」は自他ともに決して好影響は与えません。「怒るための怒り」には生産性が皆無です。それでは無為に時間を潰すだけです。となると一生を「キレている」状態で終えることになりかねません。これはもったいないことです。では、どうすればその「面白くない」状態から脱却ができるのでしょう。

まず、不満の原因となるものが何かを心が静かなときに考えてみましょう。そうすると、自分の考えが、自分にはないものに大きく傾いているのにお気付きになると思います。そして、更に言えば、自分には元々なかったものをも、自身にある障がいの影響の内に入れて自己を憐れんでいる場合もあることにお気付きになる方も中にはいらっしゃるかも知れません。これは「悩み」ではなくて「自己憐憫」です。
これは、自己の心が「ないものねだり」の状態が根本にある場合はそうなりがちです。であるのなら、その逆に考えに傾ければ、どうでしょう？

つまり、自分に在るものや足りているものをどう思うかにより、それまで持っていた「幸せ度」は激変することはあると思います。自分に与えられている条件に意義を見出せるならば、それが心の舵を切ることになり得ます。「足るを知る」のです。今現在自分に在るものごと全てが当たり前なことではなくて、与えられている貴重なことなのだと気付けた場合、それまでの「砂をかむ」感からは解放されると思います。そこまで行き着くのには、失敗や恥は付きものですが、それを避けてスマートには行きません。「本当に悔いる」ことは、そのような失敗を繰り返さないためには必須なことなのです。そうして生きて行ったときには、「怒るための怒り」が無意味なことには気付けるようになっているはずです。一旦そうなれば、焦ったところでどうしようもないので、焦ることがなくならないにしても、当初よりは、それはその勢いを弱めているはずです。

そうして、諦めずに今の自分にできることを少しずつでも行い続けた場合、思いがけない何かを得ていることはあると思います。そうした新たな自分が得たことにありがたみを感じられたときは、それまでの苦悩から始まった「心の旅」自体が自分にとっては必要なことでもあったのかなぁと、ボンヤリとでも想えると、「嵐」のような過去の自分を顧みられて、今の自分も捨てたものではないと、納得できるはずです。「怒らず」・「焦らず」・「諦めず」に他者との比較ではなくて、自分に与えられているものごとに心の目を開いてまいりましょう。きっと気持ちが楽になるはずです。　　(利用者　M)

ISF NET Joy

株式会社アイエスエフネットジョイ
いわき平事業所

福島県いわき市平字大町7-1
平セントラルビル3階

TEL：0246-21-9260
FAX：0246-21-9261

アイエスエフネットジョイでは、就労移行支援、就労継続支援B型、定着支援、放課後等デイサービス等全国で様々な福祉サービスを提供しています。

サービス向上の為、アンケートへのご協力をお願いします。

新規ご利用者様募集中

現在、ジョイワークセンターいわき平事業所では、一緒に作業して頂ける仲間を募集しております！見学・体験随時行っておりますので、皆様のご連絡心よりお待ちしております！

平セントラルビル

（いわき駅から徒歩10分）



事業所情報

◆開　所　日：月～金（土）

※月・水・金などの週3日通所もOKです！

◆作業時間：10:00～15:00

※10:00～12:00のような短時間通所もOKです！

◆送　　迎：有

※送迎範囲には制限がございますので、
別途相談の上検討させて頂きます。

◆作業内容：封入作業、データ入力、軽作業

◆在宅訓練：有

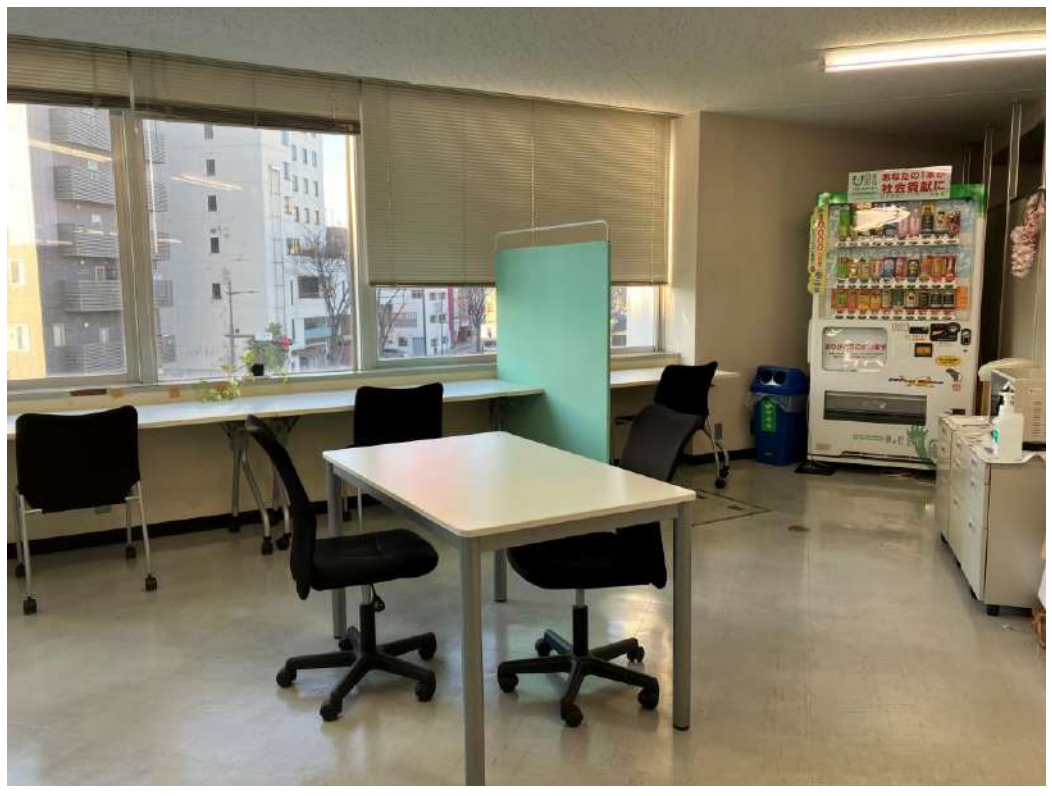
※在宅訓練につきましては要件がございます
ので、別途ご相談の上検討させて頂きます。

◆平均工賃：2022年度実績21,800円

訓練スペース



フリースペース



ISF NET Joy

株式会社アイエスエフネットジョイ
いわき平事業所

福島県いわき市平字大町7-1
平セントラルビル3階

TEL：0246-21-9260
FAX：0246-21-9261

アイエスエフネットジョイでは、就労移行支援、就労継続支援B型、定着支援、放課後等デイサービス等全国で様々な福祉サービスを提供しています。

サービス向上の為、アンケートへのご協力をお願いします。