株式会社アイエスエフネットジョイ会報誌

2024年4月号

ISF NET Joy 通信 いわき





アイエスエフネットジョイいわき平事業所からのおたより

令和6年も4月に入りました。春の到来です。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

　私たち、ジョイワークセンターいわき平事業所のメンバーは、それぞれの障がいがありながらも、自分の将来のために最終目標である「一般就労」を叶えるべく、日々訓練を受けております。

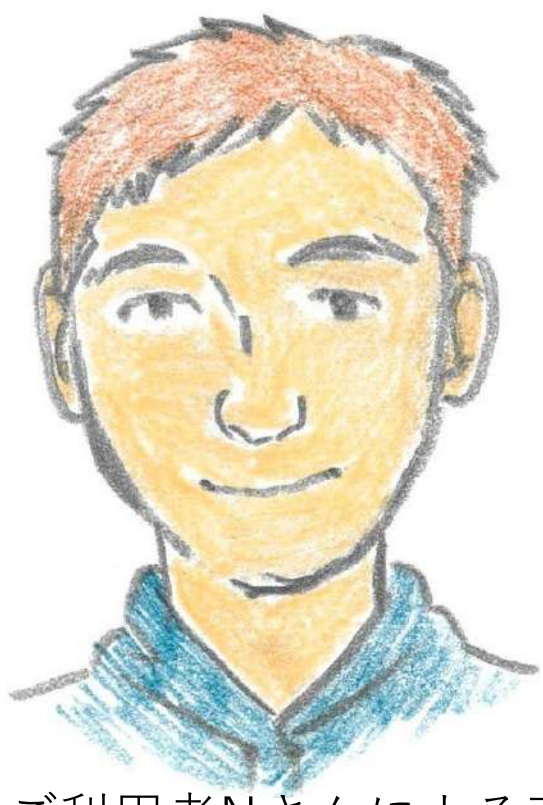
　令和6年度がスタートし、年度初めは何かと忙しいものです。それに体が付いていかずに体調を崩しやすい時期でもありますから、無理はせずに、睡眠時間を十分にとりながら、体調管理に気を配り、自分のペースで新しい年度を歩み出しましょう！

今月のほめ～るさん

今月のほめ～るさんは、Oさんです。
Oさんは、いつも明るく、そして、人なつこい方です。

案件作業中は、いつも真剣に取り組んでいらっしゃいます。

そのニコニコとした表情は、周りの人に
安心感を与えてくださっています。
人柄が如何に大事かを、無言で教えてくれる
メンバーさんです。



ご利用者Nさんによる直筆似顔絵

諏訪神社のシダレザクラ

4月上旬から中旬にかけて咲き誇るシダレザクラで有名な市内小川町の諏訪神社では、毎年この時期になると花見客で大変賑わいます。

樹齢500年以上を誇り、市の天然記念物にも指定されているシダレザクラは優雅で美しく、特に夜のライトアップで幻想的に浮かび上がる姿は例えようもなく美しいと、訪れる人々を魅了しています。

春のいわきを観光の際には絶対に外せない人気スポットです。

いわき市立草野心平記念文学館

いわき市の名誉市民でもある詩人　草野心平(1903～1988年)の生涯と作品の魅力を、自筆原稿、詩集、自作朗読音源、そして彼が開いた居酒屋「火の車」の復元展示などで紹介するほか、文学をはじめとした企画展、講演会、演奏会など、多彩な催しを開催しています。

館内ロビーからは、心平のふるさとである小川町と阿武隈山系の山脈を一望でき、詩人を育んだ雄大な自然を体感できます。

イベント①

令和6年3月2日（土）

　ジョイワークセンターいわき平事業所にて「映画鑑賞会」を行いました。

CGを多用した不思議な世界で繰り広げられるストーリーです。父親と生き別れになっていた少年が、パートナーの力を借りて、さまざまな試練を乗り越え、最終的に父親との再会を果たすことができる感動的な話です。

参加した15名のメンバーは、事業所側が用意した軽食類と、ソフトドリンクを頂きながら、スペクタクルに展開される映画を堪能しました。

いつも通りの柔らかい雰囲気の中、映画鑑賞は進み、みんなで楽しくイベントを過ごすことが出来ました。





イベント②

令和6年3月9日（土）

　ジョイワークセンターいわき平事業所にて「カードゲーム大会」を行いました。

前半は、身振り手振りでジェスチャーし、カードに書いてある言葉を当てるゲームでした。

次に行ったゲームは、カードに書かれたカタカナの単語を、それを連想する言葉でカタカナを用いないで説明し、当ててもらうゲームを行いました。

後半は、トランプやUNOを行い、たくさん盛り上がりました。
みんなの心が一気に近くなるひとときを送れました。





ISF NET Joy

株式会社アイエスエフネットジョイ
いわき平事業所

福島県いわき市平字大町7-1
平セントラルビル3階

TEL：0246-21-9260
FAX：0246-21-9261

アイエスエフネットジョイでは、就労移行支援、就労継続支援B型、定着支援、放課後等デイサービス等全国で様々な福祉サービスを提供しています。

サービス向上の為、アンケートへのご協力をお願いします。

イベント③

令和6年3月16日（土）

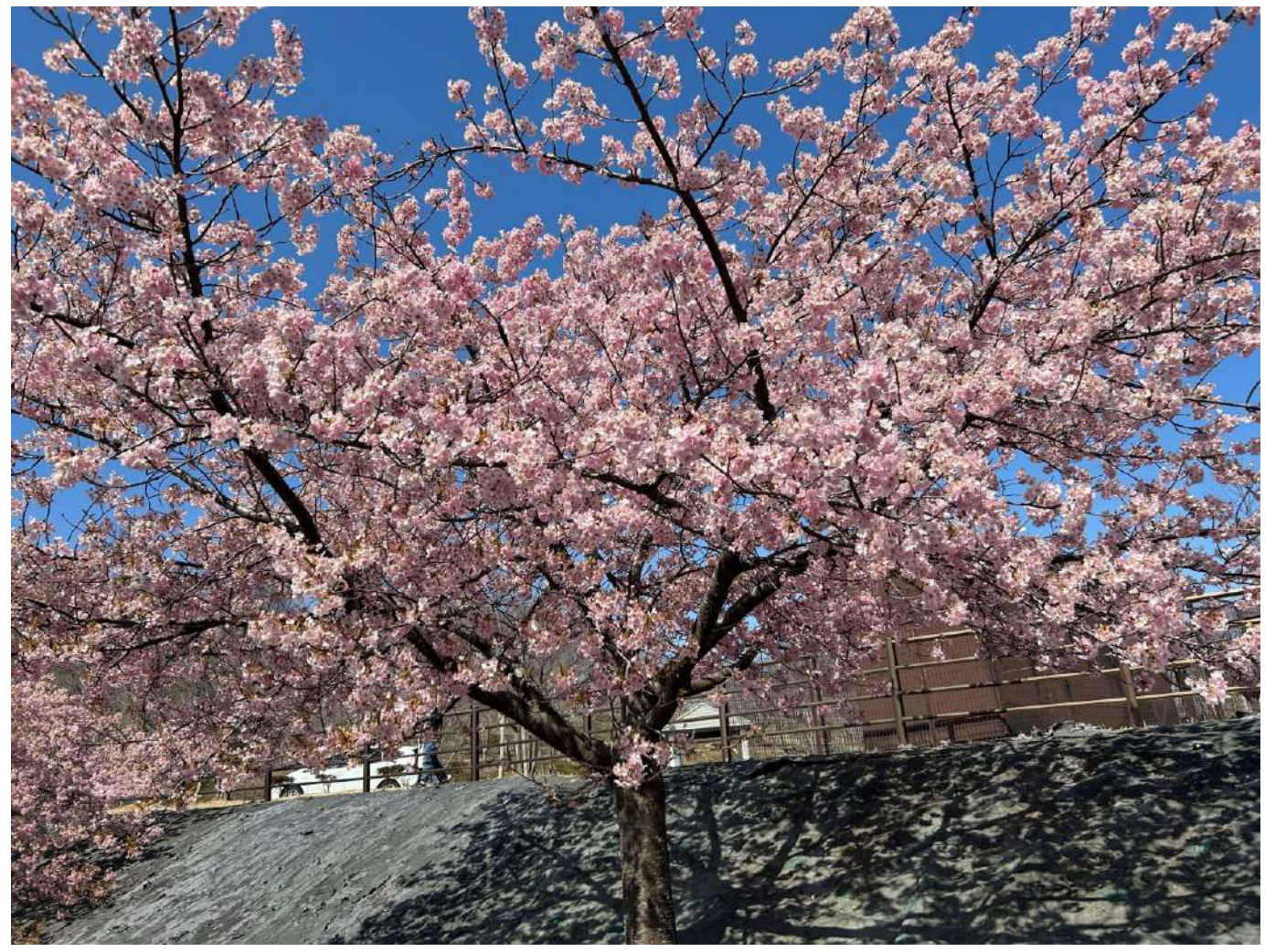
　お花見イベントで、市内にある「21世紀の森公園」に行きました。

天候にも恵まれ、早咲きの「河津桜」をウォーキングしながら観賞しました。

公園に向かう途中のドライブスルーで購入した軽食とソフトドリンクを、

爽やかな風に当たりながら、参加したメンバーはおいしく頂きました。

満開の河津桜が本当に美しかったです。



コラム

何か、イライラすることがあったとします。そのとき、感情的になって怒りを爆発させると、想いが先走って本当に言いたいことが伝えられなくなり、結局は自分の置かれた状況が悪くなることになるような気がします。それでは損をすることになってしまいます。

　そういうときに、もし、冷静さが保てていたら、ずっと違う結果になり、自分が本当に訴えたかったことを存分に伝えられれば、後々損をすることもなくなるように思うのです。

怒りはストレートに感情を爆発させることができますが、不完全燃焼に終わることが多いものです。
そこで怒らずに自分の主張を述べる必要が生じるのですが、それには、コツが要ります。

アンガーマネージメントでは、イライラが来たら６秒間我慢することが大事だとしています。人は怒りをそんなに長く継続して行うことはできないそうです。

６秒間耐えて怒りがピークを過ぎてから、自分が主張したい事柄をひとつずつ静かに相手に話すことを心掛ければ、爆発の余韻に苦しむことがなくなり、自分の立場が悪くなることもなくなります。

理不尽なことは多いものです。そうした状況には否応なく遭遇するものです。そのようなときには、
６秒間、堪忍袋の緒を切らずに我慢して冷静にまいりましょう。

（利用者　M）

ISF NET Joy

株式会社アイエスエフネットジョイ
いわき平事業所

福島県いわき市平字大町7-1
平セントラルビル3階

TEL：0246-21-9260
FAX：0246-21-9261

アイエスエフネットジョイでは、就労移行支援、就労継続支援B型、定着支援、放課後等デイサービス等全国で様々な福祉サービスを提供しています。

サービス向上の為、アンケートへのご協力をお願いします。

新規ご利用者様募集中

現在、ジョイワークセンターいわき平事業所では、一緒に作業して頂ける仲間を募集しております！見学・体験随時行っておりますので、皆様のご連絡心よりお待ちしております！

平セントラルビル

（いわき駅から徒歩10分）



事業所情報

◆開　所　日：月～金（土）

※月・水・金などの週3日通所もOKです！

◆作業時間：10:00～15:00

※10:00～12:00のような短時間通所もOKです！

◆送　　迎：有

※送迎範囲には制限がございますので、
別途相談の上検討させて頂きます。

◆作業内容：封入作業、データ入力、軽作業

◆在宅訓練：有

※在宅訓練につきましては要件がございます
ので、別途ご相談の上検討させて頂きます。

◆平均工賃：2022年度実績21,800円

訓練スペース



フリースペース



ISF NET Joy

株式会社アイエスエフネットジョイ
いわき平事業所

福島県いわき市平字大町7-1
平セントラルビル3階

TEL：0246-21-9260
FAX：0246-21-9261

アイエスエフネットジョイでは、就労移行支援、就労継続支援B型、定着支援、放課後等デイサービス等全国で様々な福祉サービスを提供しています。

サービス向上の為、アンケートへのご協力をお願いします。