2024年
3月号

ISF NET Joy

株式会社アイエスエフネットジョイ会報誌

通信 いわき



アイエスエフネットジョイいわき平事業所からのおたより

令和6年も3月に入りました。春の到来です。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

　私たち、ジョイワークセンターいわき平事業所のメンバーは、それぞれの障がいがありながらも、自分の将来のために各々の目標を叶えるべく、日々訓練をしております。

　いわきの地でも、春の訪れを告げる鳥「ウグイス」が鳴き始めています。私たちも外気に触れるとき、身構える必要がなくなり、気持ちが楽になりました。

　そうした気楽さの後押しも助けとして、来るべき新年度に備えて気持ちも一新し、一歩前進してまいりましょう！

今月のほめ～るさん

今月号のほめ～るさんはTさんです。
Tさんはとても知的な方で、時間が空いたときは、いつも読書をされています。

案件訓練も、黙々と確実に行っていらっしゃいます。また、他のメンバーさんとも温和にコミュニケーションを取れる方でもあります。
メンバーみんなの先輩的な存在です。



利用者Nさんによる直筆似顔絵

いわきのいちご

いわき市内にある「大野観光いちご園」では甘さの際立つ「章姫(あきひめ)」を中心に「ふくはる香」と「紅ほっぺ」と「おいCベリー」を栽培しています。約130cmの高さのロックウール培地に水耕栽培されており、腰をかがめることなくお子様でも車椅子でも収穫することができます。また、直売所ではイチゴのほかトマトなどの野菜の直売も行っております。

早春の味覚を存分に堪能できます。

いわき市中之作の吊るし雛

早春の頃、いわき市沿岸部の中之作の港が一望できる築200年の古民家「清航館」をメイン会場に「吊るし雛飾りまつり」が開催されます。
吊るし雛にはそれぞれに意味があり、ちりめん細工教室のみなさんが子供の健やかな成長や無病息災などひとつひとつに思いを込め縫い上げた吊るし雛が港町を彩ります。また、代々受け継がれてきた雛人形も展示されます。時代にあわせて姿が変わってきており、雛人形の変遷を間近で見ることができます。

イベント①

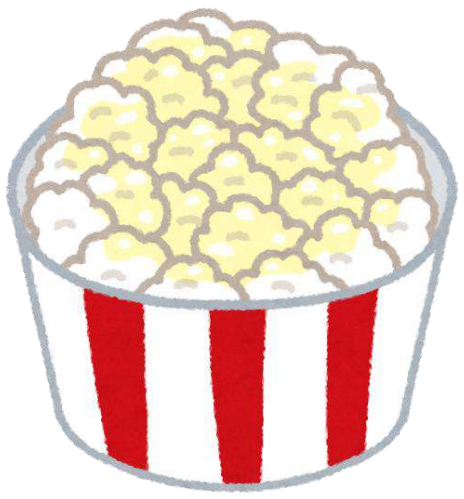


令和6年2月3日（土）

　ジョイワークセンターいわき平事業所にて「映画鑑賞会」を行いました。

　その内容は、異星人によって、「破壊」を目的として創られた最悪最凶の生命体が、宇宙船で地球へ降り立つ所からスタートします。その生命体は、そこで、周囲に馴染めずいつも独りぼっちな少女と出会います。生命体は最初、何もかも壊してばかりいましたが、「家族」と言う集団と遭遇し、それがやがてその生命体から毒気を抜き取り、他の存在との交流ができるようになります。破壊を目的として創られた生命体が、最後にはみんなと仲良くなりなる所で映画が終わり、家族と友情の大切さについて学びました。

　参加した16名のメンバーは、事業所で用意したポップコーンやお菓子とソフトドリンクをいただきながら鑑賞し、最後に、映画を観た感想や印象に残った場面を用紙に書きました。楽しく、ためになるひと時を、リラックスしながら過ごしました。



イベント②



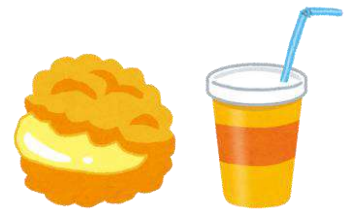
令和6年2月10日（土）

　ジョイワークセンターいわき平事業所にて「クイズ大会」を行いました。

　前半は、職員から渡された用紙に描いてある日本地図の各都道府県を当てるクイズでした。参加した19名のメンバーは、3チームに分かれてチーム毎で話し合い、考えて答えました。普段見慣れているはずの都道府県ですが、いざ答えるとなると「あれ？」となるものです。今回は、そういう所を学び直すことが出来ました。



　後半は、その3チームのままで、あるお題を出されたときに、連想する言葉を各チームで答えるものでしたが、このクイズは、3チームで答えが同じでなくてはならず、そうなるように答えなくてはならない所が難しいものでした。



　最後に、事業所で用意した市内有名店のシュークリームとソフトドリンクを頂きました。とても柔らかい空気の中でリラックスした楽しいひと時を皆で過ごせました。

ISF NET Joy

株式会社アイエスエフネットジョイ
いわき平事業所

福島県いわき市平字大町7-1
平セントラルビル3階

TEL：0246-21-9260
FAX：0246-21-9261

アイエスエフネットジョイでは、就労移行支援、就労継続支援B型、定着支援、放課後等デイサービス等全国で様々な福祉サービスを提供しています。

サービス向上の為、アンケートへのご協力をお願いします。

コラム

私は当時、自分の人生に希望を見い出せずにいました。その理由は、周囲からの無理解で、それが、私は心を荒ませていたのです。「こんな人生はイヤだ」と、いつも考えていましたので、そのような時期に出会えた数々の経験は、私の荒んだ心に１粒の潤いを与えてくれたのです。

人が人をどう思うかは、その人に委ねられるのです。相手の心までは、どうしたって支配はできません。私に対して私が「差別」や「無理解」と捉えることをした人には、あるいは悪意はなかったのかも知れません。しかし、その人たちに、欠けていたと思われることを敢えて言わせていただければ、その人たちには、自分自身が経験した苦渋とは別の苦渋に対しての「配慮の無さ」があると思います。つまり、こちら側の気持ちを丸で察することをしないのです。

当時、私はカウンセラーの面接を受けていましたが、その場でだけは「自由」でした。週１回ある、その面接の時間だけは、私は生きていたのです。なぜ、これまで生きられたかと言えば、そのカウンセラーとの面接が、週１回あったからと言っても過言ではありません。
そのカウンセラーは、私を容認し、良い所は認めてくれましたし、至らない所は指導してくれました。差別や無理解などはありません。そのままの私でもよかったのです。冒頭の理容店での１コマは、そのような時期に運よく遭遇できたのです。

人間同士、ときには軋み合うこともあるものですが、そういうときに必要なのは、相手の心に対する思いやりと配慮だと思います。それをベースとする思考には、差別も無理解も生じないのではないか？と、今私は、思えるのです。

（利用者　M）

コラム

自分の人生がうまく行かないとき、とかく「～のせいだ」となりがちですが、この思考には「発展・成長」がありませんから、人生は好転しません。

そこで、少し難しいかも知れませんが、その「～のせいだ」となってしまう所を「～のおかげで」とすると、どうでしょう？他者から冷遇されることにより苦労をする羽目になったとしても、その影響で得ているものは
あるのです。それは自分では意識出来なくとも、その方の「持ち味」が生まれることにもつながっていくものです。

そういう持ち味は、概して人から好感を持たれる場合が多いと思います。自分では意識しなくとも、苦労した人には、「深く厚い含蓄」がある場合が多いからです。

ですから、今の自分の境遇を卑下ばかりしていないで、何に対しても「～のおかげで」と思い直すことは、最終的には自分のためになると思います。
「おかげさまで」と言う言葉には、大事なものが包含されていると思います。

（利用者　M）

ISF NET Joy

株式会社アイエスエフネットジョイ
いわき平事業所

福島県いわき市平字大町7-1
平セントラルビル3階

TEL：0246-21-9260
FAX：0246-21-9261

アイエスエフネットジョイでは、就労移行支援、就労継続支援B型、定着支援、放課後等デイサービス等全国で様々な福祉サービスを提供しています。

サービス向上の為、アンケートへのご協力をお願いします。

新規ご利用者様募集中

現在、ジョイワークセンターいわき平事業所では、一緒に作業して頂ける仲間を募集しております！見学・体験随時行っておりますので、皆様のご連絡心よりお待ちしております！

平セントラルビル

（いわき駅から徒歩10分）



事業所情報

◆開所日　：月～金（土）
※月・水・金などの週3日通所もOKです！
◆作業時間：10:00～15:00
※10:00～12:00のような短時間通所もOKです！
◆送迎　　：有
※送迎範囲には制限がございますので、
　別途相談の上、検討させていただきます。
◆作業内容：封入作業、データ入力、軽作業
◆在宅訓練：有
※在宅訓練につきましては要件がございますので、
　別途相談の上、検討させていただきます。
◆平均工賃：2022年度実績21,800円

訓練スペース



フリースペース



ISF NET Joy

株式会社アイエスエフネットジョイ
いわき平事業所

福島県いわき市平字大町7-1
平セントラルビル3階

TEL：0246-21-9260
FAX：0246-21-9261

アイエスエフネットジョイでは、就労移行支援、就労継続支援B型、定着支援、放課後等デイサービス等全国で様々な福祉サービスを提供しています。

サービス向上の為、アンケートへのご協力をお願いします。